NATACIÓN

A natación é una das actividades deportivas máis completas. Neste deporte trabállanse e exercítanse os músculos, a coordinación motora, o sistema circulatorio e respiratorio. Ademáis, contribúe no desenvolvemento da independencia e da autoconfianza do neno.



As clases son impartidas por monitores especializados en natación infantil. O obxectivo non é só que os nenos aprendan a nadar, senón que consigan crear un hábito, coa finalidade de que atopen un deporte que lles goste, mediante o cal consigan desenvolverse física e mentalmente; estar sans e relacionarse de forma saludable con outros nenos.

As clases son de 45 minutos na auga, nas cales se imparten diferentes exercicios e actividades segundo a idade e nivel de cada neno, facendo as adaptacións necesarias para cada sesión.

As clases empezan en outubro e rematan en maio, levando a cabo a actividade como mínimo durante un trimestre

A Zapateira Rua de Laxe 122-124 • 15174 Culleredo - A Coruña

T +34 981 179 500

NATACIÓN

Período Lectivo: Curso 2017/2018. As clases darán comezo o 5 de outubro de 2017 e rematarán o 31 de maio de 2018

Grupos: Estableceranse grupos en función das idades e niveis. Cada grupo terá un mínimo de 5 alumnos e un máximo de 8 alumnos (a Dirección do centro xestionará o cupo de alumnos)

Horario Piscina: (1h semanal)

XOVES de 18:00h a 19:00h

PRECIOS

A **Piscina + monitor + autobús** **30€**

(Inclúe: saída e chegada ó colexio, monitor para a atención e coidado no destino preparando ó alumno antes e despois da clase, e actividade de piscina)

B **Só piscina** **25€**

(Custe só da actividade. O desprazamento e a atención e coidado corre pon conta da familia)

DATOS DO ALUMNO

Nome e apelidos: _____

Curso: _____

Opción: A B

Telf. De contacto: _____

Sinatura (Pai, nai ou titor)

(Para calquera aclaración falar coa administración do colexio)